



Blue Cross 藍十字

Member of BSA Group 藍十字集團成員

藍十字保險

青苗

劍擊培訓計劃 2021/22 (花劍、重劍及佩劍) 第一期



目標

增加青少年對劍擊運動的興趣及培養良好體育精神。

透過有系統的訓練，發掘有潛質的學員接受香港劍擊總會進一步培訓。

訓練內容

第一期 改進及提高劍擊基本技術

第二期 加強劍擊基本技術及比賽戰術運用

(訓練器材由劍擊總會提供，另備有電子器材配合訓練之用)

參加資格

歡迎9-14歲及具備劍擊基本技術的青少年參加甄選(本計劃不適合初學者參加)

名額

每班16人

費用

每期港幣420元

每期訓練出席率達75%或以上的學員可獲發證書一張

報名手續

參加者須於2021年10月29日(星期五)或之前將填妥之報名表格連同支票一併寄回或親身遞交到香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓1011室「香港劍擊總會」，信封面請註明「2021/22年藍十字保險青苗劍擊培訓計劃」。如需要報名費收據，請提供一個貼有港幣2元郵票的回郵信封。

甄選詳情

有關甄選安排將於2021年11月12日(星期五)前上載至劍總網頁，學員取錄名單將於甄選日後一天在網上公佈。

查詢

香港劍擊總會 2504 8106

香港劍擊總會網頁 www.hkfa.org.hk

HONG KONG FENCING ASSOCIATION

主辦



冠名贊助



Blue Cross 藍十字

Member of BSA Group 藍十字集團成員

資助



班號	日期	時間	地點
LR1 (花劍)	5/12 7, 12, 14, 19, 21, 28/12/2021 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30/01/2022 8, 13, 15, 20, 22, 27/02/2022 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29/03/2022 3, 10, 12, 19, 24, 26/04/2022	星期二及星期日 下午5時至7時	駱克道體育館
FY1 (花劍)	1/12 6, 8, 13, 15, 20, 22, 29/12/2021 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26/01/2022 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28/02/2022 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30/03/2022 4, 6, 11, 13, 20/04/2022	星期一及星期三 下午6時至8時	花園街體育館
TWH1 (重劍)	2/12 4, 9, 11, 16, 18, 23, 30/12/2021 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29/01/2022 10, 12, 17, 19, 24, 26/02/2022 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31/03/2022 2, 7, 9, 14, 21, 23/04/2022	星期四：下午7時至9時 星期六：上午9時至11時	大窩口體育館
POR1 (佩劍)	1/12 4, 8, 11, 15, 18, 22, 29/12/2021 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29/01/2022 9, 12, 16, 19, 23, 26/02/2022 2, 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26, 30/03/2022 2, 6, 9, 13, 20, 23/04/2022	星期三：下午6時至8時 星期六：下午1時至3時	保安道體育館
YCK1 (佩劍)	2/12 4, 9, 11, 16, 18, 23, 30/12/2021 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29/01/2022 10, 12, 17, 19, 24, 26/02/2022 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31/03/2022 2, 7, 9, 14, 21, 23/04/2022	星期四：下午7時至9時 星期六：上午9時至11時	圓洲角體育館

●紅字日期為該訓練班之休息日

主辦機構保留調配活動場地、教練、上課日期及時間之權利，參加者不得異議。

備註：

- 如發現申請者資格不符合該班的要求，資料不齊全或逾期遞交表格者，主辦機構將會取消該申請。
- 申請者所提供的資料及身份證明文件號碼，只用作報名、統計、日後聯絡、宣傳香港劍擊總會活動及當取消活動後處理退款時作為核實身份之用。申請者所提供的個人資料，除獲主辦機構授權的職員外，將不會提供予其他人士。
- 主辦機構有權要求參加者出示有關證明文件之正本或其他相關資料，以作核實。
- 上課時間表及地點將因應課程編排、場館維修或其他因素影響而作出適當的安排。
- 如活動前2小時天台發出黑色暴雨、八號預警、八號或以上熱帶氣旋警告信號，訓練將被取消。因天氣關係取消的活動不會另外補課，所繳報名費用概不退還。
- 主辦機構保留修改章程的權利，參加者不得異議。
- 報名一經接納，報名費用將不退還。

2021/22 藍十字保險青苗劍擊培訓計劃（花劍、重劍及佩劍）第一期報名表格

支票號碼：_____

中文姓名：_____（請用正楷） English Name：_____ (In Full)

出生日期：_____ 性別：_____ 身高：_____ 厘米 體重：_____ 公斤

住址：_____

電話：_____ 參加班別：花劍LR1/FY1；重劍TWH1；佩劍POR1/YCK1（必須選擇一班）

學校名稱：_____ 慣用手：左手 ☐ 右手 ☐

劍擊經驗（請列明主辦機構、活動名稱及年份）

曾參加班別：_____

曾參加比賽：_____

參加者簽署：_____ 日期：_____

家長同意書（未滿十八歲者適用）

本人准許敝子弟_____參加「2021/22藍十字保險青苗劍擊培訓計劃（花劍、重劍及佩劍）第一期」，並聲明他/她健康良好，適宜參加是項運動。如果因他/她的疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構概不負責。

家長姓名：_____

家長簽署：_____ 日期：_____