

地區劍擊隊訓練計劃 (花劍) 第一階段 2018/19

目標

- ★ 提高各地區人士對劍擊運動的興趣及加強他們對地區的歸屬感。
- ★ 在全港18區舉辦有系統的劍擊訓練課程，以提高地區劍擊運動的水平；在各區成立地區劍隊，代表該區參加全港區際劍擊比賽。

參加資格

歡迎9 - 20歲及具備劍擊基本技術的參加者進行甄選（上課第一日必須年滿9歲）（*本計劃不適合初學者參加）

計劃內容

訓練課程（每階段15課，每課3小時）

第一階段：2019年1月 - 4月

加強劍擊基本技術

第二階段：2019年8月 - 11月

加強劍擊技術練習及比賽戰術的應用

每階段訓練出席率達75%或以上的學員可獲發證書一張。

名額

每班16人

費用

每階段港幣500元

報名手續

參加者須於2018年11月23日（星期五）前將填妥之報名表連同支票一併寄回或親身遞交銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓1011室「香港劍擊總會」，信封面請註明「2018/19藍十字保險地區劍擊隊訓練計劃（花劍）— 第一階段」。如需要報名費收據，請提供一個貼有港幣2元郵票的回郵信封。

甄選詳情

參加者將被安排於下列日期及地點接受甄選，有關甄選安排將於2018年11月30日（星期五）前在網頁上公佈，並於2018年12月14日（星期五）前在網頁上公佈入選訓練計劃名單。

- ★ 甄選地點：渣華道體育館
- ★ 甄選日期：2018年12月9日（星期日）
- ★ 甄選時間：上午9時至下午3時

訓練器材由劍擊總會提供，另備有電子器材配合訓練之用。

查詢

香港劍擊總會 2504 8106 www.hkfa.org.hk

HONG KONG FENCING ASSOCIATION

主辦



冠名贊助



Blue Cross 藍十字

Member of BEA Group 東亞銀行集團成員

資助



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

贊助

